

Des rencontres pour prévenir les chutes au domicile - La Gaubretière

samedi 12 février 2011



130 participants sont ressortis de la conférence, proposée ce mardi dans la salle de Landebaudière par le Centre local d'information et de coordination gérontologique (Clic) du Haut-Bocage, avec de nombreux conseils et recommandations en tête.

Tour à tour, trois intervenants, M. Carouget, kinésithérapeute, Mme Mainguet, directrice de l'association Sport, initiative, et loisirs (Siel Bleu) et Mme Chauvet, ergothérapeute à l'hôpital Saint-Alexandre de Mortagne-sur-Sèvre, ont animé la conférence. Ils ont fait ressortir que « **si l'harmonie de l'équilibre est parfois perturbée par le vieillissement, de nombreuses corrections peuvent être apportées dans la prévention, certains aménagements à domicile et de multiples précautions... Il faut surtout prendre le temps pour se déplacer** ».

La rencontre s'est clôturée par la présentation des ateliers mobilité-équilibre destinés aux retraités de 60 ans et plus. À partir du lundi 7 mars, des ateliers semblables (20 séances d'une heure tous les lundis, de 16 h 15 à 15 h 15), seront proposés à la salle des fêtes (route de La Verrie).

Une participation de 10 € est demandée pour les 20 séances. Afin de rendre raisonnable et à la portée de toutes les bourses ces séances bienfaitrices, le Clic intervient avec une aide financière substantielle.

Renseignements et inscriptions avant le 2 mars, au Clic du Haut-Bocage, antenne de Mortagne-sur-Sèvre, hôpital Saint-Alexandre, 14, route de Poitiers. tél. 02 51 65 37 22.